

Niyama Signature

Mystic Siamese Rejuvenation

120 min
฿ 2,000

Immerse yourself in the Mystic Siamese Rejuvenation treatment, a holistic blend of Thai massage and herbal compress therapy. Feel the gentle pressure of skilled hands as they work to release tension, stimulate circulation, and promote deep relaxation. Let the aromatic scents of Thai herbs transport you to a state of blissful tranquility, leaving you feeling renewed and invigorated.

Timeless Romance

180 min

(Diamond Scrub / Dead Sea Body Wrap 45 Min
+ Milk Bath/Bubble Bath 45 Min
+ Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)

฿ 7,000/Couples

Treat yourselves to the ultimate couple's retreat. Begin with our exfoliating Diamond Body Scrub, followed by a relaxing Milk or Bubble Bath. Complete the experience with a soothing Aroma Massage. This is more than just pampering; it's a moment to celebrate the love you've nurtured, reconnecting your hearts amidst the calming embrace of nature

Niyama Pampering

Office Syndrome

90 min
฿ 1,400

Our treatment is meticulously crafted to address the tension and discomfort commonly associated with office syndrome, focusing on relieving the strain and pain that often manifest in the neck, shoulders, and back.

Aftersun Massage

60 min
฿ 1,000

This treatment offers a soothing massage infused with Aloe Vera Extract, designed to soothe sunburn, restore natural hydration, and diminish redness.

Journey Rejuvenation Retreat

120 min
฿ 1,600

Crafted for individuals experiencing fatigue from long distance travel, this treatment combines massages targeting the back, neck, shoulders, and feet to alleviate fatigue and reduce swelling.

Niyama On Spot

Neck, Shoulder & Head Massage	60 min	฿ 800
Back Massage	60 min	฿ 800
Foot Massage	60 min	฿ 600
Hand Massage	45 min	฿ 500

Niyama Massage

Thai Massage	90 min	฿ 900
	120 min	฿ 1,100
Thai Mix Oil Massage	60 min	฿ 1,100
	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Thai Herbal Compress Massage	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Swedish Massage	60 min	฿ 1,000
	90 min	฿ 1,400
	120 min	฿ 1,700
Aroma Therapy Oil Massage (Hot oil + 100 Baht)	60 min	฿ 1,000
	90 min	฿ 1,400
	120 min	฿ 1,700
Deep Tissue Massage	60 min	฿ 1,100
	90 min	฿ 1,500
	120 min	฿ 1,800
Hot Stone Massage	90 min	฿ 1,800
	120 min	฿ 2,300

Niyama Body Care

Facial Treatment

Facial Treatment (Dr.Spiller)	75 min	฿ 1,800
-------------------------------	--------	---------

Body Scrub

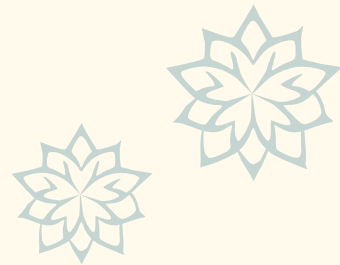
Diamond Scrub	60 min	฿ 1,500
---------------	--------	---------

Body Wrap

Aloe Vera Hydrating Gel	60 min	฿ 1,200
Dead Sea Mud	60 min	฿ 1,500

Package

Glow & Shine (Diamond Scrub 60 min + Body Lotion Massage 30 Min)	90 min	฿1,800
Bright & Calm (Diamond Scrub 60 min + Aroma Therapy Oil Massage 60 Min)	120 min	฿2,300
Beauty & Relax (Aroma Therapy Oil Massage 60 Min + Facial massage 75 min)	135 min	฿2,500
Easy Day (Bubble Bath/ Milk Bath 45 Min + Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)	135 min	฿2,900
Radiant Skin Ritual (Diamond Scrub 60 min + Deads Sea Mud Body Wrap 60 Min + Aroma Therapy Oil Massage 60 Min)	180 min	฿3,500
Brilliance Beyond Beauty (Diamond Scrub 60 Min + Aroma Therapy Oil 60 Min + Facial Massage 60 Min)	180 min	฿3,800
Celebration yourself (Diamond Scrub / Dead Sea Body Wrap 45 Min + Milk Bath/Bubble Bath 45 Min + Aroma Therapy Oil Massage 90 Min)	180 min	฿4,000



Niyama 特色项目

神秘暹罗回春术

120 分钟
฿ 2,000

沉浸在神秘的暹罗回春疗法中，这是泰式按摩和草药压缩疗法的完美结合。感受双手熟练的轻柔按压，释放压力、缓解紧张、促进血液循环。让泰国草药的芳香将您带入幸福宁静的境界，使您的状态焕然一新、充满活力。

浪漫时光之旅

钻石磨砂/死海泥裹敷 45分钟
+ 牛奶浴/泡泡浴 45分钟
+ 芳香精油按摩 90分钟)

180 分钟
฿ 7,000/两位

为您和伴侣精心打造的奢华双人享受。先从我们独特的钻石磨砂开始，为肌肤带来柔滑光泽，接着在牛奶或泡泡浴中放松身心，享受宁静。最后，以芳香精油按摩为您们的专属时光画上圆满句号。这不仅仅是身心的呵护，更是对你们深厚情感的珍视，让彼此在自然的温柔拥抱中重新相连。

Niyama 专项按摩

办公室综合症

90 分钟
฿ 1,400

我们的治疗匠心独具，专为缓解办公室综合症等相关的紧张不适而设计，特别针对颈部、肩膀和背部的紧张和疼痛的人群。

晒后按摩

60 分钟
฿ 1,000

这是一项特殊灌注芦荟提取物的舒缓按摩护理，专为舒缓晒伤、恢复自然水分并减少红肿而设计。

旅程复兴静修

120 分钟
฿ 1,600

该护理专为因长途旅行而感到疲劳的人士设计，结合背部、颈部、肩部和足部的按摩，缓解疲劳并减少肿胀。

Niyama 局部按摩

头部颈部肩部按摩	60 分钟	฿ 800
背部按摩	60 分钟	฿ 800
足部按摩	60 分钟	฿ 600
手部按摩	45 分钟	฿ 500

Niyama 全身按摩

泰式按摩	90 分钟	฿ 900
	120 分钟	฿ 1,100
泰式精油按摩	60 分钟	฿ 1,100
	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
泰式草药压缩按摩	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
瑞典式按摩	60 分钟	฿ 1,000
	90 分钟	฿ 1,400
	120 分钟	฿ 1,700
芳香疗法精油按摩 (热油 加 100 泰铢)	60 分钟	฿ 1,000
	90 分钟	฿ 1,400
	120 分钟	฿ 1,700
深层组织按摩	60 分钟	฿ 1,100
	90 分钟	฿ 1,500
	120 分钟	฿ 1,800
热石按摩	90 分钟	฿ 1,800
	120 分钟	฿ 2,300

Niyama 身体护理

面部护理

钻石磨砂 75 分钟 ฿ 1,800

身体磨砂类

钻石磨砂 60 分钟 ฿ 1,500

身体裹敷类

芦荟保湿凝胶 60 分钟 ฿ 1,200

死海泥 60 分钟 ฿ 1,500

Niyama 套餐

焕亮肌肤护理 90 分钟 ฿1,800
(钻石磨砂 60分钟 + 润肤乳按摩 30分钟)

明亮与宁静之旅 120 分钟 ฿2,300
(钻石磨砂 60分钟 + 芳香精油按摩 60分钟)

美丽与放松 135 分钟 ฿2,500
(芳香疗法精油按摩 60 分钟 + 面部按摩 75 分钟)

轻松之日 135 分钟 ฿2,900
(泡泡浴/牛奶浴 45分钟 + 芳香精油按摩 90分钟)

焕采肌肤仪式 180 分钟 ฿3,500
(钻石磨砂 60分钟 + 死海泥裹敷 60分钟
+ 芳香精油按摩 60分钟)

美丽超越极限 180 分钟 ฿3,800
(钻石磨砂 60 分钟 + 芳香疗法精油按摩 60 分钟
+ 面部按摩 60 分钟)

宠爱自己 180 分钟 ฿4,000
(钻石磨砂/死海泥裹敷 45分钟
+ 牛奶浴/泡泡浴 45分钟 + 芳香精油按摩 90分钟)



Фирменные процедуры Niyama

Таинственное Сиамское Омоложение Mystic Siamese Rejuvenation

120 мин
\$ 2,000

Погрузитесь в магию Таинственного Сиамского Омоложения – гармоничное сочетание традиционного тайского массажа и травяной компресс-терапии. Почувствуйте мягкие, но уверенные прикосновения наших опытных мастеров, которые снимают напряжение, стимулируют кровообращение и дарят глубокое расслабление. Аромат тайских трав перенесет вас в состояние полного умиротворения и гармонии, оставив чувство обновления и легкости.

Вечная Романтика Timeless Romance

180 мин
\$ 7,000/Couples

(Алмазный скраб / Обертывание Мертвого моря 45 мин
+ Молочная ванна/Пенная ванна 45 мин
+ Ароматерапевтический массаж 90 мин)

Подарите себе и партнеру незабываемый романтический отдых: алмазный скраб для сияния кожи, расслабляющая молочная или пенная ванна и завершающий ароматерапевтический массаж для гармонии и покоя.

Это больше, чем просто уход за телом — это момент для двоих, чтобы насладиться близостью и атмосферой уюта.

Расслабляющие процедуры Niyama

Офисный синдром

90 мин
\$ 1,400

Эта процедура создана для снятия напряжения и дискомфорта в области шеи, плеч и спины, вызванных длительной сидячей работой. Массаж способствует расслаблению мышц, уменьшению боли и восстановлению общего самочувствия, помогая вернуть комфорт и легкость движения.

Массаж после загара

60 мин
\$ 1,000

Успокаивающий массаж с экстрактом алоэ вера, созданный для снятия покраснений, увлажнения кожи и облегчения ощущений после солнечного воздействия.

Восстанавливающий Ритуал для Путешественников Journey Rejuvenation Retreat

120 мин
\$ 1,600

Создан для тех, кто испытывает усталость после длительных поездок. Массаж спины, шеи, плеч и ног помогает снять напряжение, уменьшить отечность и восстановить силы.

Niyama On Spot

Массаж головы, шеи и плеч (Head)	60 мин	\$ 800
Массаж спины (Back)	60 мин	\$ 800
Массаж ног (Foot)	60 мин	\$ 600
Массаж рук (Hand)	45 мин	\$ 500

Массажи Niyama

Традиционный тайский массаж	90 мин	\$ 900
	120 мин	\$ 1,100
Тайский массаж с маслом	60 мин	\$ 1,100
	90 мин	\$ 1,500
	120 мин	\$ 1,800
Тайский массаж с травяными компрессами	90 мин	\$ 1,500
	120 мин	\$ 1,800
Шведский массаж	60 мин	\$ 1,000
	90 мин	\$ 1,400
	120 мин	\$ 1,700
Ароматерапевтический массаж (с добавлением горячего масла +100 бат)	60 мин	\$ 1,000
	90 мин	\$ 1,400
	120 мин	\$ 1,700
Глубокотканевый массаж	60 мин	\$ 1,100
	90 мин	\$ 1,500
	120 мин	\$ 1,800
Массаж горячими камнями	90 мин	\$ 1,800
	120 мин	\$ 2,300

Уход за лицом и телом

Процедуры для лица

Уход за лицом (Dr.Spiller) 75 min \$ 1,800

Скрабы для тела

Алмазный скраб 60 min \$ 1,500

Обертывания

Увлажняющее обертывание с гелем алоэ 60 min \$ 1,200

Обертывание грязью Мертвого моря 60 min \$ 1,500

Package

Сияние и Гладкость (Glow & Shine)	90 мин	\$1,800
Алмазный скраб (60 мин) + Массаж с увлажняющим лосьоном (30 мин)		
Яркость и Спокойствие (Bright & Calm)	120 мин	\$2,300
Алмазный скраб (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин)		
Красота и Расслабление (Beauty & Relax)	135 мин	\$2,500
Ароматерапевтический массаж (60 мин) + Массаж лица (75 мин)		
Легкий День (Easy Day)	135 мин	\$2,900
Молочная или пенная ванна (45 мин) + Ароматерапевтический массаж (90 мин)		
Ритуал Сияющей Кожи (Radiant Skin Ritual)	180 мин	\$3,500
(Алмазный скраб (60 мин) + Обертывание грязью Мертвого моря (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин))		
Совершенство Красоты (Brilliance Beyond Beauty)	180 мин	\$3,800
(Алмазный скраб (60 мин) + Ароматерапевтический массаж (60 мин) + Массаж лица (60 мин))		
Праздник для Себя (Celebration Yourself)	180 мин	\$4,000
Алмазный скраб или обертывание грязью Мертвого моря (45 мин) + Молочная или пенная ванна (45 мин) + Ароматерапевтический массаж (90 мин)		

Signature

สยามสุข

120 นาที
฿ 2,000

ฟื้นฟูร่างกายด้วยศาสตร์โบราณของไทยกับการบำบัดสุดพิเศษ ผสมผสานการนวดแผนไทย การบำบัดด้วยลูกประคบสมุนไพร และการใช้น้ำมันหอมระเหยเข้าด้วยกัน การนวดไทยจะช่วยยืดกล้ามเนื้อ ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย และเมื่อรวมกับความร้อนจากลูกประคบที่อัดแน่นด้วยสมุนไพรไทย จะช่วยบรรเทาอาการตึงและปวดกล้ามเนื้ออย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต พร้อมกับการใช้น้ำมันหอมระเหยที่เพิ่มความผ่อนคลาย สัมผัสการกดจุดอย่างนุ่มนวลจากมือผู้ชำนาญที่จะบรรเทาความตึงเครียด ให้คุณรู้สึกเหมือนได้รับการฟื้นฟูและมีชีวิตชีวาอีกครั้ง

โรแมนติกเหนือกาลเวลา

180 นาที
฿ 7,000/คู่

(ขัดผิวด้วยเพชร / พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead sea 45 นาที
+ ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที
+ นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)

มอบการพักผ่อนสุดพิเศษให้คุณและคู่รัก เริ่มด้วยการขัดผิวด้วยเพชรหรือพอกโคลน ตามด้วยแช่ฟองโฟมหรือแช่น้ำมัน และสัมผัสประสบการณ์สุดท้ายด้วยการนวดโรมาผ่อนคลาย นี่ไม่ใช่แค่การดูแลตัวเอง แต่คือช่วงเวลาที่จะฉลองความรักที่คุณได้ดูแลและบ่มเพาะไว้ พร้อมเชื่อมโยงหัวใจของคุณทั้งสองในอ้อมกอดที่เงียบสงบของธรรมชาติ

นวดบรรเทาอาการ

ออฟฟิศซินโดรม

90 นาที
฿ 1,400

การนวดที่ออกแบบมาเป็นพิเศษเพื่อบรรเทาความตึงเครียดและความไม่สบายที่มักเกิดจากการทำงานเป็นเวลานานหรือที่รู้จักกันในนามออฟฟิศซินโดรม เทคนิคการยืดและคลึงจะช่วยบรรเทาความตึงและความปวดในบริเวณคอ ไหล่ และหลัง รวมถึงการนวดศีรษะเพื่อผ่อนคลายจากความเครียดจากการทำงาน

นวดหลังออบแดด

60 นาที
฿ 1,000

การนวดผ่อนคลายที่มีสารสกัดโรเวล่า เพื่อบรรเทาการไหม้แดด ช่วยฟื้นฟูความชุ่มชื้นธรรมชาติ และลดความแดงของผิว

นวดลดความปวดเมื่อยจากการเดินทาง

120 นาที
฿ 1,600

การนวดที่ออกแบบมาเพื่อช่วยให้ผู้ที่เหน็ดเหนื่อยจากการเดินทาง โดยใช้เทคนิคการนวดบริเวณหลัง คอ ไหล่ และเท้า เพื่อบรรเทาความเหนื่อยล้า และลดการบวมจากการเดินทางที่มีระยะเวลายาวนาน

นวดเฉพาะจุด

นวดคอ บ่า ไหล่	60 นาที ฿ 800
นวดหลัง	60 นาที ฿ 800
นวดเท้า	60 นาที ฿ 600
นวดมือ	45 นาที ฿ 500

นวดทั่วร่างกาย

นวดไทย	90 นาที ฿ 900
	120 นาที ฿ 1,100
นวดไทยผสมน้ำมัน	60 นาที ฿ 1,100
	90 นาที ฿ 1,500
	120 นาที ฿ 1,800
นวดลูกประคบสมุนไพร	90 นาที ฿ 1,500
	120 นาที ฿ 1,800
นวดสวีดิช (Swedish Massage)	60 นาที ฿ 1,000
	90 นาที ฿ 1,400
	120 นาที ฿ 1,700
นวดน้ำมันหอมระเหย (Aroma Therapy Oil Massage)	60 นาที ฿ 1,000
	90 นาที ฿ 1,400
	120 นาที ฿ 1,700
นวดเนื้อเยื่อลึก (Deep Tissue Massage)	60 นาที ฿ 1,100
	90 นาที ฿ 1,500
	120 นาที ฿ 1,800
นวดหินร้อน (Hot Stone Massage)	90 นาที ฿ 1,800
	120 นาที ฿ 2,300

ดูแลผิวพรรณ

ดูแลผิวหน้า

การดูแลผิวหน้า (Dr.Spiller)	75 นาที ฿ 1,800
ขัดผิว	
ขัดผิวด้วยเพชร	60 นาที ฿ 1,500
พอกผิว	
พอกผิวด้วยวุ้นหางจระเข้	60 นาที ฿ 1,200
พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea	60 นาที ฿ 1,500

Package

ออร่าเปล่งประกาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดตัวด้วยโลชั่น 30 นาที)	90 นาที ฿1,800
สดใสและผ่อนคลาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที)	120 นาที ฿2,300
สวยงามและสบายกาย (นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที + นวดหน้า 75 นาที)	135 นาที ฿2,500
วันพักผ่อนแสนสบาย (ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)	135 นาที ฿2,900
ปรนนิบัติผิวให้เปล่งประกาย (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที)	180 นาที ฿3,500
ความงามที่เปล่งประกายเหนือระดับ (ขัดผิวด้วยเพชร 60 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 60 นาที + นวดหน้า 60 นาที)	180 นาที ฿3,800
เติมเต็มความสุขในตัวคุณ (ขัดผิวด้วยเพชร / พอกผิวด้วยโคลนจากทะเล Dead Sea 45 นาที + ออบฟองสบายตัว / ออบน้ำมันผ่อนคลาย 45 นาที + นวดน้ำมันหอมระเหย 90 นาที)	180 นาที ฿4,000